

Regulaminy akcji
„Wakacje na Sportowo 2022”
04.07.2022 – 12.08.2022

W akcji mogą brać udział dzieci zamieszkałe na terenie gminy Czechowice-Dziedzice. Jedno dziecko lub rodzeństwo może zostać zapisane na 9 imprez w tym maksymalnie 3 wycieczki podczas trwania całej akcji „Wakacje na Sportowo 2022”.

1. Zadanie współfinansowane jest z budżetu Gminy Czechowice-Dziedzice w ramach realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Czechowice-Dziedzice na lata 2022-2025

Organizatorem akcji jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Czechowicach-Dziedzicach. Przed dokonaniem zgłoszenia udziału w akcji „Wakacje na Sportowo 2022” rodzic lub opiekun prawny powinien zapoznać się z regulaminem. Osoba dokonująca zgłoszenia udziału, wyraża tym samym zgodę na postanowienia niniejszego regulaminu.

Każdy uczestnik akcji lato „Wakacje na Sportowo 2022” zobowiązany jest do przestrzegania regulaminów obowiązujących na wszystkich obiektach MOSiR Czechowice-Dziedzice.

2. „Wakacje na Sportowo 2022” trwają przez 6 tygodni, od 4 lipca do 12 sierpnia przez 3 dni w każdym tygodniu (poniedziałek, środa i piątek), w następujących terminach:

- 2.1. 04 – 08 lipca 2022
- 2.2. 11 – 15 lipca 2022
- 2.3. 18 – 22 lipca 2022
- 2.4. 25 – 29 lipca 2022
- 2.5. 01 – 05 sierpnia 2022
- 2.6. 08 – 12 sierpnia 2022

3. Pierwsza tura zapisów odbywać się będzie od 21.06.2022 (wtorek) do 24.06.2022 (piątek) na Stadionie MOSiR ul. Legionów 145, w Dziale Organizacji Imprez w godzinach 7:30 – 18:00. Druga tura - zapisy uzupełniające – odbywać się będzie od 27.06 (poniedziałek) do 30.06.2022 (czwartek) w godzinach 7:30 – 14:30. W ramach tej tury zapisów będzie można dokonać zgłoszenia uczestnika, nie obowiązuje wtedy limit z I terminu i istnieje możliwość do zapisów na wolne miejsca w wyznaczonych przez MOSiR zajęciach, które zostaną wskazane w dniu 24.06.2022r. po godzinie 18:00

Koszt uczestnictwa za każde zajęcia to: 50 zł, płatne jednorazowo – tylko GOTÓWKĄ w dniu zapisów. W razie rezygnacji z zajęć wpłata nie podlega zwrotowi. Brak jest możliwości rezerwacji miejsc oraz nie przyjmujemy zapisów telefonicznych.

4. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy lub skrócenia czasu trwania, zmiany daty i/lub miejsca jej odbywania się, jak również zmiany harmonogramu w razie zaistnienia okoliczności, których wcześniej nie można było przewidzieć. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania akcji „Wakacje na Sportowo 2022” (do dnia rozpoczęcia włącznie) lub przerwania akcji „Wakacje na Sportowo 2022” w wypadku działania siły wyższej (wydarzenia polityczne, działania militarne, decyzje

władz państwowych, samorządowych lub innych instytucji, klęska żywiołowa itp.), ma jednak obowiązek niezwłocznie zawiadomić o tym rodziców/opiekunów prawnych.

5. Uczestnikowi przysługuje zwrot pełnej wpłaty, jeżeli rezygnacja lub niemożność udziału w imprezie/wycieczce następuje po stronie Organizatora na podstawie paragonu otrzymanego podczas wcześniejszej wpłaty.

6. W zajęciach „**Wakacje na Sportowo 2022**” mogą uczestniczyć dzieci w wieku 7 – 13 lat. Warunkiem uczestnictwa jest wypełnienie karty kwalifikacyjnej oraz uregulowanie całości opłaty. MOSiR zapewnia w tych dniach opiekę nad dziećmi w godzinach 9:00 – 14:30 wyjątek stanowią dni, w których organizowane są wycieczki wyjazdowe 9:00 – 15:00. Rodzice zobowiązani są do punktualnego przyprowadzania i odbierania dzieci. Dziecko może być odebrane z zajęć przez osoby upoważnione (wypełnienie odpowiedniego dokumentu) lub wracać samodzielnie do domu po wcześniejszym złożeniu oświadczenia o samodzielnym powrocie do domu. W celu weryfikacji osób upoważnionych do odbioru dzieci, opiekunowie grupy mogą poprosić o okazanie do wglądu dokumentu tożsamości potwierdzającego wiarygodność osób upoważnionych.

7. Organizator akcji „**Wakacje na Sportowo 2022**” zapewnia: opiekę wykwalifikowanej kadry wychowawców/opiekunów, „II śniadanie” w formie: woda, owoc, zdrowa przekąska, ubezpieczenie uczestników zajęć od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW), warsztaty i zajęcia przeprowadzane zgodnie z harmonogramem dnia.

8. Zajęcia odbywać będą się na obiektach MOSiR w grupach zorganizowanych według harmonogramu ustalonego przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Czechowicach-Dziedzicach oraz będą organizowane wycieczki: „Dream Park” Ochaby, Park w DECHE Bielsko-Biała, Chlebowa Chata w Brennej, wycieczka górską z przewodnikiem Szyndzielnia – Klimczok, wycieczka rowerowa oraz zajęcia ruchowe na obiektach MOSiR-u + hala sportowa, kino (w razie niepogody).

9. MOSiR Czechowice-Dziedzice nie odpowiada za rzeczy zagubione przez uczestników podczas zajęć oraz za zniszczenia rzeczy należących do dzieci, a dokonanych przez innych uczestników akcji. Zalecamy, aby nie przynosić cennych przedmiotów, np. aparatów fotograficznych, odtwarzaczy muzyki, itp.

10. W przypadku wyrządzenia szkód materialnych przez uczestnika akcji „**Wakacje na Sportowo 2022**” jego Rodzice/Opiekunowie prawni mogą zostać obciążeni kosztami naprawy wyrządzonej szkody.

11. Podczas zajęć sportowych obowiązuje zakaz korzystania z urządzeń elektronicznych.

12. Organizator zobowiązuje się do natychmiastowego powiadomienia Rodziców/Opiekunów prawnych o zaistniałych wypadkach, urazach i problemach wychowawczych.

13. Uczestnik akcji „**Wakacje na Sportowo 2022**” zobowiązany jest stosować się do poleceń wychowawców/opiekunów/instruktorów, przewodnika a także ratowników na basenie. Dzieci mają zakaz samodzielnego oddalania się od opiekunów oraz opuszczania terenu MOSiR bez wiedzy wychowawców/opiekunów. Uczestnicy mają obowiązek: przestrzegać ramowego harmonogramu dnia, brać udział w realizacji programu zajęć, szanować mienie, pomoce dydaktyczne (za szkody wyrządzone przez dziecko, materialnie odpowiedzialni są rodzice, kulturalnie zachowywać się podczas spożywania posiłków w stołówce, przestrzegać zasad poruszania się po drogach, w dni które przewidziane są zajęcia rekreacyjne posiadać strój kąpielowy+ ręcznik, strój sportowy oraz obuwie zmienne sportowe.

14. Samowolne oddalenie się od opiekunów, niezdyscyplinowanie, niewykonywanie poleceń opiekunów, nieprzestrzeganie regulaminu szczególnie w zakresie zachowania zagrażającego

bezpieczeństwu będzie karane naganą udzieloną w obecności rodziców, a w ostateczności wykluczeniem uczestnika z udziału w akcji „**Wakacje na Sportowo 2022**”.

15. RODZICE nie uczestniczą czynnie w zajęciach organizowanych w ramach akcji lato „**Wakacje na Sportowo 2022**”. Są zobowiązani do punktualnego przyprowadzania i odbierania dzieci zgodnie z planem zajęć.

16. RODZICE są odpowiedzialni za bezpieczną drogę dziecka od miejsca zamieszkania do wyznaczonego miejsca zbiórki i z powrotem.

17. RODZICE zobowiązują się do niezwłocznego – do 2 godzin – odbioru dziecka z akcji lato „**Wakacje na Sportowo 2022**” w przypadku wystąpienia u ich dziecka niepokojących objawów choroby (podwyższona temperatura, kaszel, katar, duszności) lub rażącego naruszenia regulaminu akcji.

18. W trakcie trwania akcji „**Wakacje na Sportowo 2022**” obowiązuje bezwzględny zakaz: używania wulgarnych słów i przekleństw, palenia papierosów, picia alkoholu i zażywania narkotyków – dotyczy to uczestników, instruktorów i opiekunów, a także rodziców.

19. Niniejszy Regulamin ma zastosowanie do wszystkich uczestników akcji „**Wakacje na Sportowo 2022**” których Rodzice/Opiekunowie Prawni wyrażą zgodę na uczestnictwo, poprzez wypełnienie i dostarczenie do Organizatora Karty Zgłoszeniowej.

20. Wszystkie sporne kwestie nieobjęte regulaminem rozstrzygają Organizatorzy.

REGULAMIN PORUSZANIA SIĘ PO DROGACH W MIEŚCIE

1. W czasie trwania wycieczki, przejścia na warsztaty wszyscy uczestnicy podporządkowują się poleceniom prowadzącego.

2. Wszyscy idą zwartą grupą. Jako pierwszy idzie prowadzący grupę (jeden z opiekunów), następnie najmłodszy i najstarsi uczestnicy wycieczki, którzy nadają tempo marszu, kolumnę zamykają najstarsi uczestnicy oraz jeden z opiekunów.

3. W czasie marszu zwracamy baczność uwagę na poruszające się po drodze pojazdy.

4. W żadnym przypadku nie odtaczamy się od grupy.

5. Poruszamy się wyłącznie po chodnikach.

6. Jeźdźnię przekraczamy jedynie w miejscach do tego przeznaczonych (wyznaczone przejścia dla pieszych z sygnalizacją świetlną lub przejście dla pieszych bez sygnalizacji świetlnej).

Regulamin wycieczki rowerowej

- 1.** Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z programem wycieczki zamieszczonym na stronie [www https://mosirzechowice-dziedzice.pl/](https://mosirzechowice-dziedzice.pl/).
- 2.** Każdego uczestnika obowiązuje znajomość przepisów ruchu drogowego i ich przestrzeganie oraz każdy uczestnik wycieczki rowerowej powinien zachowywać się w sposób zdyscyplinowany i kulturalny.
- 3.** Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do posłuszeństwa i wykonywania poleceń kierownika wycieczki oraz opiekunów.
- 4.** Poruszamy się w 15 osobowej kolumnie, opiekunowie jadą z jej przodu i z tyłu (odległość jadących kolumn rowerzystów powinna wynosić minimum 200 metrów na drogach publicznych).
- 5.** Niedopuszczalna jest jazda 2 uczestników wycieczki obok siebie, chyba, że poruszają się w terenie niezabudowanym a szerokość jezdni wynosi 6 metrów i nie zbliża się inny pojazd.
- 6.** Uczestnicy wycieczki rowerowej powinni zachować między sobą bezpieczny odstęp, tzn. w sytuacji nagłego hamowania nie powinno dojść do kolizji. Odległości między rowerami powinny być takie aby możliwe było bezpieczne hamowanie: 2, 3 metry ale nie więcej niż 5.
- 7.** Grupę prowadzi kierownik bądź któryś z opiekunów grupy, on dyktuje tempo jazdy dostosowane jest ona do możliwości najslabszego uczestnika, kierownik/opiekun wycieczki wybiera drogę i nie można go wyprzedzać.
- 8.** Osoby niepotrafiące utrzymać jednakowego tempa jazdy powinny jechać na końcu.
- 9.** Podczas podjazdu nie stosuje się jazdy w zwartej grupie, każdy pokonuje wzniesienie własnym tempem. O zmęczeniu lub słabym samopoczuciu każdy uczestnik powinien poinformować kierownika lub opiekuna.
- 10.** Po stwierdzeniu usterki, nawet najmniejszej, należy zatrzymać się i ją usunąć w celu uniknięcia większej awarii.
- 11.** W przypadku awarii roweru należy w pierwszej kolejności usunąć usterkę własnymi siłami. Jeśli nie da się tego zrobić i niemożliwy jest odbiór uczestnika wycieczki przez rodziców lub prawnych opiekunów – pracownicy MOSiR odwiozą uczestnika wycieczki w wyznaczone miejsce przez rodziców lub prawnych opiekunów (po wcześniejszym ustaleniu telefonicznym).
- 12.** Podczas jazdy w lesie należy zwrócić szczególną uwagę na gałęzie i wystające korzenie. Należy unikać najazdu kołami na patyki, co może być powodem uszkodzenia szprych i błotników.
- 13.** Przed wjazdem do lasu należy ubrać się w bluzkę z długimi rękawami, założyć czapkę ze względu na kleszcze.
- 14.** Strój i ekwipunek dostosuj do wymogów wycieczki i pogody.
- 15.** Każdy uczestnik zobowiązuje się posiadać sprawny rower z podstawowym wyposażeniem: dzwonek, oświetlenie, odblaski, błotniki, zamknięcie.
- 16.** Zabrania się jazdy bez trzymania co najmniej jednej ręki na kierownicy.
- 17.** Przed jazdą należy rower nasmarować i skontrolować dokręcenie wszystkich śrub i nakrętek.
- 18.** Podczas postoju należy szanować przyrodę i pracę człowieka.

- 19. Każdy uczestnik zachowuje się stosownie w miejscach publicznych, sakralnych.*
- 20. Bezwzględnie zabrania się spożywania i posiadania wszelkich używek (alkohol, tytoń, środków odurzające itp.) mogących zagrozić zdrowiu, bezpieczeństwu jazdy czy życiu swojego i innych uczestników wycieczki.*
- 21. Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać ważne dokumenty: legitymację szkolną, kartę rowerową.*
- 22. Dbaj o bezpieczeństwo swoje i innych uczestników wycieczki.*
- 23. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność za powstałe szkody i wypadki z ich winy wobec siebie i osób trzecich.*
- 24. Brawura i savoir-vivre – tego pierwszego powinniśmy unikać jak ognia, to drugie – stosować na co dzień, nie tylko podczas jazdy rowerem.*
- 25. Uczeń nie posiadający sprawnego roweru i kasku, nie może być dopuszczony do jazdy!!!*
- 26. Łamanie zasad zachowania się i regulaminu wycieczki rowerowej zobowiązuje kierownika oraz opiekunów wycieczki do powiadomienia rodziców i prawnych opiekunów uczestników wycieczki.*

Regulamin zajęć rolkowych dla osób potrafiących jeździć

- 1. Współorganizatorem zajęć rolkarskich jest MOSiR Czechowice-Dziedzice, które odbywać się będą w Parku Szwajcarska Dolina, przy stadionie MOSiR ul. Legionów 145, Czechowice-Dziedzice.*
- 2. Organizowane zajęcia, warsztaty przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Czechowicach-Dziedzicach ma na celu: popularyzacja zdrowego stylu życia, rozwijanie zainteresowań sportowych oraz promocja aktywnego sposobu spędzania czasu wolnego. Wdrażanie do odpowiedzialności, samodzielności i samodyscypliny oraz zrozumienie potrzeby dbania o własną sylwetkę, zdrowie i sprawność fizyczną*
- 3. Każdy uczestnik zajęć jest zobowiązany do zapoznania się z niniejszym regulaminem. Nie zapoznanie się z regulaminem nie zwalnia uczestnika półkolonii z jego przestrzegania. Zgłoszenie się do udziału w organizowanych zajęciach jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.*
- 4. Poprzez zapisanie dziecka do udziału w zajęciach rodzice/prawni opiekunowie uczestnika oświadczają, że dziecko nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych. W przypadku problemów zdrowotnych MOSiR zaleca/rekomenduje konsultacje z lekarzem.*
- 5. Każdy uczestnik zajęć zobowiązany jest do posiadania sprzętu sportowego (rolki), obowiązkowego posiadania sprzętu zabezpieczającego przed upadkiem (kask, ochraniacze) oraz posiadania stroju sportowego zapewniającego komfort w swobodnym poruszaniu się, uczestnik zjawiania się na zajęcia punktualnie oraz samodzielnie potrafi przygotować się do zajęć. **Bez pełnego wyposażenia dziecko nie może uczestniczyć w zajęciach.***
- 6. Aby wziąć udział w zajęciach należy posiadać swoje rolki, kask oraz ochraniacze – organizator nie zapewnia sprzętu na jazdy na rolkach. Nie wypożyczamy sprzętu.*

7. Każdy uczestnik półkolonii zobowiązany jest do uczestniczenia w zajęciach w sposób, który nie zakłóca ich przebiegu oraz do podporządkowania się poleceniom opiekuna grupy. Bez względu należy stosować się do wytycznych opiekuna grupy.

8. W przypadku nieprzestrzegania przez uczestnika akcji lato „**Wakacje na Sportowo 2022**” obowiązków wskazanych w punkcie 6 opiekun ma prawo wyłączenia uczestnika z czynnego udziału w zajęciach.

9. Zaleca się nie zabierania a tym bardziej pozostawiania cennych przedmiotów bez opieki na terenie otwartym, gdzie odbywają się zajęcia. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione bez opieki.

10. Opiekunowie półkolonii, które są organizowane przez MOSiR Czechowice-Dziedzice nie ponoszą odpowiedzialności za nieszczęśliwe wypadki powstałe w czasie zajęć. Uczestnicy warsztatów są objęci ubezpieczeniem od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW), które zapewnia MOSiR.

11. W zajęciach mogą uczestniczyć tylko dzieci potrafiące już jeździć na rolkach – zajęcia mają formę doskonalenia jazdy + zabaw ruchowych na rolkach. W trakcie prowadzenia zajęć nie mogą na zajęciach przebywać osoby trzecie niebędące uczestnikami półkolonii.

12. Dopuszczalna ilość osób w grupie wynosi 20 osób. Liczba miejsc jest ograniczona.

13. W razie niekorzystnych warunków atmosferycznych (intensywny deszcz, silny wiatr, burza) organizator poinformuje sms-owo uczestników zajęć o innej formie spędzenia czasu – zajęcia nie są odwoływane, zmieniają się tylko ich forma .

14. Uczestnicy są obowiązani zgłaszać opiekunowi przed zajęciami wszelkie dolegliwości zdrowotne, złe samopoczucie, urazy, kontuzje. W przypadku wystąpienia niepokojących objawów (pogorszenie samopoczucia, mdłości, bóle, osłabienie) należy przerwać wykonywanie ćwiczeń i zgłosić dolegliwości opiekunowi grupy. Poprzez przystąpienie do udziału w zajęciach rodzice lub prawny opiekun uczestnika oświadcza, że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych przez jego dziecko/podopiecznego.

15. Uczestnik zajęć organizowanych przez MOSiR ponosi odpowiedzialność za wyrządzone szkody, w tym szkody powstałe w wyniku niezastosowania się do poleceń opiekuna grupy.

16. Zabrania się uczestnictwa w zajęciach osobom nietrzeźwym lub będących pod wpływem środków odurzających. W miejscu odbywania się zajęć obowiązuje zakaz palenia tytoniu, spożywania alkoholu oraz zażywania narkotyków oraz dopalaczy.