

NIEZBĘDNIK UCZESTNIKA NA KAŻDY DZIEŃ ZAJĘĆ REKREACYJNYCH:

- odpowiedni ubiór – wygodny i przystosowany do pogody w danym dniu,
- strój sportowy (koszulka, spodenki, obuwie zamienne (pełne, przeznaczone do sali sportowej) – zajęcia rekreacyjne
- strój kąpielowy, klapki, ręcznik - w dniu wyjścia na basen
- czapka chroniąca przed słońcem, krem z filtrem (ważne !!!) w każdy słoneczny dzień

WYCIEZKI:

- własny prowiant (jedzenie + woda itp.)
- peleryna (w razie niepogody)
- obuwie sportowe – pełne (wyjście w góry obowiązkowo !!!)
- czapka (chroniąca przed słońcem) oraz krem z filtrem !!!

WAŻNE:

Ze swojej strony zapewniamy codziennie każdemu dziecku „Zdrową przekąskę” w formie owoców, batona zdrowego i butelki wody.

Nie ma potrzeby, aby dziecko brało ze sobą telefon komórkowy. Często rozprasza to dzieci, a ponadto istnieje ryzyko zgubienia go. W każdej chwili podopieczni mogą skorzystać z telefonu opiekuna, który pozostaje również w stałym kontakcie z rodzicami.

A CO Z LEKAMI?

Wszystkie uwagi odnośnie zdrowia dziecka powinny zostać przekazane podczas zbiórki wychowawcom czy kierownikowi wypoczynku. Jeżeli dziecko przyjmuje stałe leki, powinny być dokładnie opisane: imię i nazwisko dziecka, dawkowanie leku, zgoda na podawanie leku dziecku przez kierownika wypoczynku. Pamiętajmy, że w przypadku braku zgody rodzica – opiekun nie może podać dziecku nawet środka przeciwbólowego.