

NIEZBĘDNIK UCZESTNIKA NA KAŻDY DZIEŃ ZAJĘĆ REKREACYJNYCH:

- odpowiedni ubiór – wygodny i przystosowany do pogody w danym dniu,
- obuwie sportowe – pełne (obowiązkowo w każdy dzień !!!)
- strój sportowy (koszulka, spodenki, obuwie zamienne – zajęcia rekreacyjne i sportowe
- strój kąpielowy, klapki, ręcznik - w dniu wyjścia na basen
- czapka chroniąca przed słońcem, krem z filtrem (ważne !!!) w każdy słoneczny dzień

WYCIEZKI:

- własny prowiant (jedzenie + woda itp.)
- peleryna (w razie niepogody)
- obuwie sportowe – pełne (obowiązkowo w każdy dzień !!!)
- czapka (chroniąca przed słońcem) oraz krem z filtrem !!!

WYCIEZKA OSTRAWA:

- Każde dziecko powinno obowiązkowo posiadać przy sobie **200 koron czeskich** w gotówce, najlepiej **w drobnych nominałach**. Na miejscu będą dostępne automaty do zakupu karmy dla zwierząt, które przyjmują **wyłącznie monety**.

WAŻNE:

Ze swojej strony zapewniamy codziennie każdemu dziecku „Zdrową przekąskę”: Owocowy mus, batonik i butelka wody.

Nie ma potrzeby, aby dziecko brało ze sobą telefon komórkowy. Często rozprasza to dzieci, a ponadto istnieje ryzyko zgubienia go. W każdej chwili podopieczni mogą skorzystać z telefonu opiekuna, który pozostaje również w stałym kontakcie z rodzicami.

A CO Z LEKAMI?

Wszystkie uwagi odnośnie zdrowia dziecka powinny zostać przekazane podczas zbiórki wychowawcom czy kierownikowi wypoczynku. Jeżeli dziecko przyjmuje stałe leki, powinny być dokładnie opisane: imię i nazwisko dziecka, dawkowanie leku, zgoda na podawanie leku dziecku przez kierownika wypoczynku. Pamiętajmy, że w przypadku braku zgody rodzica – opiekun nie może podać dziecku nawet środka przeciwbólowego.